



INDICATIONS FEMININES (Après diagnostic médical)

Douleurs de règles

Avant la pose d'un stérilet pour une meilleure acceptation et limiter l'intolérance au DIU

Accompagnement si Endométriose, Pudendalgie, fibrome...

Trouble du retour veineux des membres inférieurs

Dysménorrhée, Aménorrhée, Leucorrhée,

Vaginisme

Mycose à répétition

Cystite à répétition

Brûlures ou Démangeaisons vaginales (sans germes)

Sidération nerveuse pelvienne

Après toute chirurgie de l'utérus, de la vessie (pose de bandelettes par ex), du Rectum, périneoplastie...

Après appendicectomie ou péritonite

Après Cancer, radiothérapie ...(brûlures)

Raideur du bassin après pratique de sports tels que le patinage sur glace, l'équitation, la pratique des agrès, le judo, la boxe, le roller ...

Douleur du coccyx

Ces listes sont non exhaustives.

AUTOUR DE LA GROSSESSE (Après diagnostic médical)

Avant d'être enceinte:

Pour aider à tomber enceinte, accompagner une Fiv...

Pour préparer le bassin et éliminer toutes tensions qui pourraient être source de manque de place pour BB et de désagréments ou de douleurs pour la future maman...

Pour limiter le risque d'une expulsion instrumentale

Après Grossesse Extra Utérine , Curetage...

Pendant la Grossesse

Douleur de la colonne vertébrale, bassin, coccyx

Douleurs ligamentaires du bassin, douleurs de ventre

Remontées acides, vomissements importants

Certains maux de tête

Jambes lourdes.....

Quand? Le plus tôt possible dès le début de la grossesse (Idéalement avant 3 mois, mais possible tout au long de la grossesse)

Après Accouchement:

(Idéalement à 2 ou 3 mois Post-Partum sauf si urgence)

Cicatrice d'une Episiotomie ou de Déchirures

Pour aider à une Rééducation Périnéale non douloureuse et plus rapide

Pour les douleurs aux rapports sexuels persistants après 4 mois, perte de la sensibilité,

Cystite après rapports sexuels et autres symptômes

Pour incontinence urinaire ou anale (périnée complet)

Si jet mictionnel diminué, si impossibilité de vider la vessie totalement, cystite récidivante

Douleurs ou gêne quand selles

Si brûlures, démangeaisons (sans germes), coup d'électricité au niveau gynécologique

Lourdeur, douleur du bas ventre

Douleur au niveau des lèvres, douleurs vaginales

Cicatrice de césarienne rouge, épaisse avec bourrelet, douloureuse

Douleur des hanches...